

ЕЖЕКВАРТАЛЬНОЕ ИНФОРМАЦИОННО-
РАЗВЛЕКАТЕЛЬНОЕ ИЗДАНИЕ
МИКРОРАЙОНА ЮЖНЫЙ ГОРОД

НОВЫЙ ГОД

Для каждого



Ю

В ГОРОДЕ



В этом праздничном номере нашей газеты мы решили осветить Новый год с разных сторон – ведь празднуют его все от мала до велика! Для детей Новый год – это подарки и утренники, для мам – подготовка праздничного стола и создание атмосферы волшебства и праздника, для пап – поездки за покупками и, конечно же, установка дома елки. Мы хотим напомнить о новогодних традициях, познакомить с историей

Нового года, елочных игрушек, поговорить о православном Рождестве. И, конечно же, нам было интересно узнать, как видят наши жители Южный город в будущем, что им нравится сейчас, каковы их ожидания и впечатления.

Надеемся, что этот номер поддержит ваше праздничное настроение! Желаем вам интересного прочтения и новых впечатлений!

В ГОРОДЕ Ю

Дата выхода: 1 февраля 2020

Издание распространяется бесплатно в офисах продаж ДК «Древо».

ИЗДАТЕЛЬ:
Девелоперская компания «Древо»

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАНИЯ:
443036, Россия, г. Самара, ул. Неверова, 33.
Телефон: +7 846 264-00-64

ЭЛЕКТРОННАЯ ПОЧТА ДЛЯ ОБРАЩЕНИЙ: pr@dkdrevo.ru

ЭЛЕКТРОННАЯ ВЕРСИЯ ИЗДАНИЯ: ЮГ63.РФ



**Южный
Город**



ПОЗДРАВЛЕНИЕ С НОВЫМ ГОДОМ ОТ РЕДАКЦИИ

Уважаемые жители Южного города, дорогие читатели! Поздравляем вас с Новым 2020 годом!

Новый год – это новые планы, новые возможности и новые перспективы. Пусть он будет для вас полным приятных эмоций и впечатлений, любимые люди и верные друзья будут рядом, а удача будет верным спутником в наступающем году!

С уважением, редакция газеты «В городе Ю»

ИТОГИ 2019 ГОДА. ЧТО ИЗМЕНИЛОСЬ В ЮЖНОМ ГОРОДЕ?



ШКОЛА В ПЯТОЙ ОЧЕРЕДИ
1500 мест / 27 500 м² / 4 этажа



ПОЛИКЛИНИКА
250 посещений в смену / 7400 м²



ПОЖАРНОЕ ДЕПО
2 выезда / 980 м²



ЛЕДОВЫЙ ДВОРЕЦ
223 зрителя / ледовая арена на 120 чел. / 6800 м²



ХРАМ
общая площадь 1398 м²



6-й КВАРТАЛ
21 дом / 2678 квартир / 3725 жителей /
/ 25 610 м² озеленения



22-й КВАРТАЛ
7 домов / 673 квартиры / 1028 жителей /
/ 8125 м² озеленения

Указаны общие площади зданий



ШКОЛА В ПЯТОЙ ОЧЕРЕДИ

В 2019 году в Южном городе открыл свои двери второй корпус ГБОУ СОШ «Образовательный центр «ЮЖНЫЙ ГОРОД», который построен в рамках национального проекта «Образование» и рассчитан на 1500 учащихся. В общеобразовательном центре единый педагогический коллектив и единый учебно-воспитательный процесс, включающий не только занятия в классе, но и внеклассные мероприятия.

Учащиеся школы вовлечены в образовательный процесс благодаря современному оборудованию и разнообразному набору узкоспециализированных кабинетов. Например, кабинетов для изучения иностранных языков с аудиотехникой, химии – с материалами для полноценных лабораторных работ.

Для занятий физкультурой предусмотрены четыре спортивных зала с тренажерами и скалодромом, а на школьной территории расположен стадион с беговыми дорожками и футбольным полем.



ПОЛИКЛИНИКА

К концу 2019 года в пятой очереди микрорайона завершилось строительство второй поликлиники. Это автономный корпус с полным комплексом медицинских услуг, пунктом скорой помощи и дневным стационаром. Поликлиника будет работать в две смены и принимать до 500 человек в день.



СПОРТИВНАЯ АЛЛЕЯ

В сердце 6-го квартала от ул. Кирилла и Мефодия к школе протянулась Спортивная аллея. Вдоль нее расположились игровые комплексы – качели, горка со скалодромом и лазилками. А для детей дошкольного возраста – небольшие площадки с каруселями и батутами.

По всей аллее будут радовать глаз цветники, а в центре большой круглой площадки высадили ель – вокруг нее можно проводить новогодние мероприятия или заливаться катком.



ПОДЗЕМНЫЙ ПЕРЕХОД

Аллею в 6-м квартале завершает безопасный подземный переход к школе и детским садам. Дети смогут самостоятельно и беспрепятственно попасть в школу по безопасному маршруту.

Стены перехода выкрашены в белый цвет, для того чтобы ученики школы могли поучаствовать в его оформлении и проявить себя – нарисовать граффити к праздничному дню или на другую тематику.



ЛЕДОВЫЙ ДВОРЕЦ

В третьей очереди микрорайона Южный город возведен Ледовый дворец. Его главная особенность – это многофункциональная арена, которая может служить и как каток, и как паркетный зал, и как площадка для проведения концертов.

В Ледовом дворце есть все необходимые помещения для комфортных тренировок – раздевалки, душевые, кабинеты тренеров и инструкторов, судейская, радиоузел.



21-Й КВАРТАЛ

10 октября 2019 года началась выдача ключей участникам долевого строительства 21-го квартала третьей очереди микрорайона Южный город.

Квартал состоит из семи кирпичных домов в девять этажей каждый, он расположен через дорогу от Ледового дворца вблизи возводимой набережной. Фасады домов окрашены в природные зеленые оттенки.

Здесь впервые в Южном городе применили современное интересное планировочное решение – кухни-гостиные. Этот европейский принцип функциональной и рациональной организации пространства давно зарекомендовал себя и в России.



6-Й КВАРТАЛ 1-Й И 2-Й ЭТАПЫ

27 сентября 2019 года Министерство строительства Самарской области выдало разрешение на ввод в эксплуатацию 2-го этапа 6-го квартала пятой очереди в микрорайоне Южный город. А 24 декабря 2019 года было получено разрешение на ввод в эксплуатацию 1-го этапа.

6-й квартал – это 21 дом, которые разделяет спортивная аллея. Этажность здесь составляет 9 и 17 этажей. Чистый белый цвет фасадов разбавляют желтые, зеленые и фиолетовые паттерны. По обе стороны квартала расположены детские сады, рядом находится и новый корпус Образовательного центра «Южный город».



22-Й КВАРТАЛ

В 22-м квартале были возведены все семь домов и уже начались работы по отделке фасадов в природных тонах. 26 декабря 2019 года получили разрешение на ввод в эксплуатацию домов 2-го и 4-го этапов.

Квартал расположен у будущей набережной реки Подстепновки – здесь будут площадки для активного отдыха и тихие зоны барбекю.





ИТОГИ 2019

НАШИ ЖИТЕЛИ С ИТОГАМИ 2019

Подводя итоги уходящего года, мы захотели узнать, как видят Южный город его жители и почему им здесь нравится. Жители поделились своими ожиданиями и впечатлениями о случившихся изменениях в микрорайоне.

– Меня зовут Татьяна, я мама двоих детей. Почти четыре года назад мы выбрали Южный город для покупки своей первой квартиры, главным критерием для нас была доступная цена. Со временем наша семья выросла из «однушки», и мы стали искать квартиру побольше. Без тени сомнения мы снова выбрали Южный город: нас привлекла чистота и красота района, прекрасный детский сад с бассейном, куда ходит наша дочь, и классная современная школа. Очень радует разнообразие детских площадок – часто гуляем с одной на другую. За то время, что мы живем здесь, Южный город заметно подрос и похорошел: открылось очень много магазинов, спортивный комплекс, поликлиника, при строящемся храме уже работает центр дополнительного образования, где дети занимаются совершенно бесплатно. В ближайший год особенно ждем открытия Ледового дворца и набережной. Помимо этого, надеемся на улучшение транспортного сообщения с Самарой и решение вопроса с питьевой водой: жителям обещали построить НФС. С учетом того, что все осуществляется и сбывается, мы не ищем для себя другого места для жизни.

Очень приятно видеть летом зеленые улицы, а зимой – почищенные от снега. Деревья, правда, пока маленькие, но сажают их каждый год все больше – это факт.

Татьяна Дозова

– Мы с семьей живем в Южном городе с 2015 года. При покупке квартиры обращали внимание на качество строительства, материалы, благоустройство дворов и расположение ж/д – летом и на выходных не надо выезжать из города и стоять в пробках. Из нашего Южного города можно выехать в любую часть Самарской области.

Нравится, что тут чисто и много крутых детских площадок – гулять и играть с детьми одно удовольствие. Наш сын еще мал и пока не ходит в детский сад, поэтому мы много времени проводим вместе на прогулках. Надеемся, что здесь смогут пустить муниципальный транспорт. Если все-таки осуществится проект с воздушным метро, это будет самый лучший район не только в Самаре, но и во всем Поволжье.

За последний год заметили, что улучшилась ситуация с транспортом, открылось множество необходимых магазинов у дома и не только. Всей семьей ждем открытия набережной и Ледового дворца.

Думаем, что Южный город и через год так же будет расширяться и радовать глаз.

Семья Шестаковых

– Меня зовут Сюзанна, у меня две дочери и сын. Я всегда занималась творчеством, пела на сцене, но, к сожалению, в Южном городе заниматься негде. Раньше я преподавала в музыкальной школе, а сейчас нахожусь в декретном отпуске.

Наша старшая дочь Камилла учится в 6-м классе. Вторая дочка Ева посещает детский сад «Семцветик» и уже в 2020 году пойдет в школу. Сын Марк пока не ходит в сад, стоим в очереди. Камилле нравится школа, так как она современная, красивая и яркая, а Ева порой не хочет уходить из детского сада.

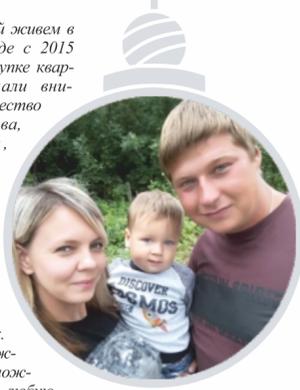
Мне нравится, что здесь строятся новые объекты, есть поликлиника, рядом детские сады и школа. Люди здесь более добрые и отзывчивые. Единственное, что меня расстраивает, – это отсутствие Дома культуры. Как мы можем прививать культуру детям, если здесь это направление не развито? Да, есть спорткомплекс, но это немного другое.

При покупке квартиры мы обращали внимание на планировку и стоимость – это очень важно для такой большой семьи, как наша.

За последний год Южный город преобразился. Порадовало, что озеленяют территорию, следят за чистотой микрорайона, строят новые дома и площадки. Удобно, что есть транспорт – легко уехать с детьми. Конечно, с нетерпением ждем открытия набережной, Ледового дворца. Люблю кататься на коньках.

Мы уверены, что через пару лет в Южном городе благоустройство выйдет на новый уровень, появятся набережная, подрастут деревья, конечно, увеличится население.

Сюзанна Шикина



ПРАЗДНИЧНОЕ НАСТРОЕНИЕ

ПРАЗДНИЧНЫЕ ИГРЫ

Новогодние праздники – это время чудес, исполнения желаний и веселых встреч с близкими и родными. Чтобы весело и разнообразно провести время в компании, предлагаем вам несколько увлекательных игр и конкурсов.

КРОКОДИЛ

Ведущий заранее подготавливает бумажки с разными интересными словами или известными героями и складывает в коробку. Один из гостей берет первую попавшуюся бумажку из коробки и посредством мимики и жестов (без слов) пытается объяснить присутствующим то, что там указано. Кто угадывает написанное слово, берет следующую бумажку из коробки и действия продолжают.

МАФИЯ

Излюбленная игра миллионов, смысл которой – выжить и разоблачить мафию. Игрокам вытаскивают карточки, в которых указано, какими персонажами они являются. Ночью мафия убивает одного мирного жителя. Оставшиеся мирные жители пытаются вычислить мафию и убивают подозреваемых.

ТВИСТЕР

Активная игра, которая очень популярна среди молодежи. Согласно правилам, каждый игрок наступая или кладет руку на круг определенного цвета, который выпал на специальных часах. Забавные позы и веселая возня поднимают настроение.

РАЗОБЛАЧЕНИЕ

На альбомных листах указываются различные места и ситуации: «утренник для детей», «у врача», «роддом», «сауна» и прочее. Один из участников отворачивается, и всем остальным показывают листок с одной надписью, где будто бы находится наша «жертва». Все начинают поочередно задавать «счастливцу» вопросы такого характера: – Как часто вы туда ходите? – Вам нравится там бывать? – Кого вы с собой туда берете? – Что вы там обычно делаете? – Что вы туда берете? – Сколько времени вы там проводите? – Почему вы туда ходите? – Хотели бы вы там еще побывать?

ОТКУСИ

Вокруг ведущего все играющие становятся в плотный круг. Стоящие в кругу за спиной передают друг другу овощ или фрукт. Ведущий крутится по кругу и пытается уследить, где передаваемый предмет. Самые смелые, не боящиеся быть пойманными, откусывают от передаваемого фрукта или овоща кусочек. Можно использовать яблоко, огурец, морковь, грушу, в общем, на что фантазия захит. Тот, кого поймали, становится в круг, предмет передачи меняют на целый и игра продолжается с новым ведущим.

СКАЖИ, ЧТО ИЗМЕНИЛОСЬ

Для участия в конкурсе приглашают одного из гостей. Его показывают участникам, а все запоминают, как он выглядит. Затем человека уводят в другую комнату и меняют что-то в его одежде. Когда человек возвращается, гости должны сказать, что изменилось в облике.



Фото с сайта m.gorod.dp.ua

ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА

ТРАДИЦИИ ПРАЗДНОВАНИЯ НОВОГО ГОДА И РОЖДЕСТВА

СВЕТСКИЕ ТРАДИЦИИ ОТ ПЕТРА I ДО СССР

Три сотни лет назад на Руси впервые появилась традиция отмечать Новый год. Это произошло благодаря Петру I, который в 1699 году издал указ о переносе начала года на 1 января и праздновании Нового года – на европейский манер – с елкой и цветными огнями.

Теперь январь стал особым месяцем – первым в наступающем году, хотя до этого никак не был отмечен народом: церковный год по библейским канонам начинался 1 марта, а светский – 1 сентября.

Традиция накрывать большой стол с яствами на Новый год появилась тогда же: поверья гласили, что чем богаче праздничный стол, тем благополучнее пройдет наступающий год. Также на Руси считалось, что из дома может вылететь или ускользнуть счастье и удача, если на новогоднем столе была зайчатина или домашняя птица.

Новый год встречали в новой одежде и обуви, чтобы обновки сопровождали на протяжении всего следующего года.

В домах перед празднествами на чисто убирались, выбрасывали хлам, битую посуду, мыли окна и зеркала. Порядок наводили не только в доме, но и делах: отдавали долги, прощали обиды.

Однако после революции 1917 года традиция празднования Нового года была предана порицанию как буржуазная, а день 1 января после 1918 года в календаре стал обычным рабочим днем.

В середине 30-х годов традиция новогоднего праздника вернулась в страну – с елкой, новогодними застольями и подарками.

Во время Великой Отечественной войны традиции этого праздника не забывались. На фронтах елку украшали подручными материалами – бинтами, ватой, лампочками, гильзами. В детских садах малышам дарили сладости из последних запасов: кому конфеты, кому пряники.

И только в 50-х годах устанавливается знакомая нам структура празднования Нового года – с Дедом Морозом и Снегурочкой, новогодней украшенной елкой, подарками, мандаринами и шампанским.



КАК МЕНЯЛИСЬ НОВОГОДНИЕ ИГРУШКИ

Новый год у многих людей ассоциируется с наряженной, красивой, пушистой елкой в цветных огнях и блестящей мишуре. И это не случайно, ведь именно елочные украшения превращают обычное дерево в сказочное и создают праздничной настрой. Нельзя не согласиться, что самые интересные и занимательные игрушки – игрушки, сделанные своими руками. Поэтому, наверное, такие игрушки столь популярны в наши дни. Сегодня шары шьют из фетра и лоскутов, вяжут из ниток, складывают из бумаги или даже из LEGO.

Традиция украшать елку пришла к нам из Европы. Так как игрушки российского производства не было, елочки украшали тем, что было, – яблоками, свечами, изделиями из теста, а на макушку ставили Вифлеемскую звезду.

Вифлеемская звезда – загадочное небесное явление, которое, согласно Евангелию от Матфея, волхвы назвали «звездой». Увидев эту «звезду» на востоке и решив, что родился «царь Иудейский», они пришли в Иерусалим, чтобы поклониться ему. Не найдя там искомого, волхвы по совету царя Ирода отправились в Вифлеем Иудейский, где их путеводная звезда остановилась над местом, в котором увидели «Младенца с Марию». Поскольку она ознаменовала Рождество Христово, правильнее ее называть «звездой Рождества».

РОЖДЕСТВО ХРИСТОВО

Рождество Христово – один из главных христианских праздников. Этот день причислен церковью к великим двенадцатым праздникам (двенадцать важнейших после Пасхи праздников в православии). Значение его настолько велико, что даже летоисчисление ведется именно с момента появления на небе первой звезды, знаменующей Рождение Иисуса Христа.

«Мария, мать Иисуса Христа, и ее муж Иосиф пришли в Вифлеем из города Назарета, где они жили, выполняя приказ правителя Августа явиться всему населению на перепись. Мария и Иосиф смогли найти ночлег лишь в пещере, предназначенной для стойла скота, так как в Вифлееме все места в связи с переписью были заняты. Пресвятая Дева родила Сына Божия в пещере, спеленала Богомладенца и положила в ясли – кормушку для скота.

На небе в момент рождения Спасителя засияла Вифлеемская звезда, которая согласно восточным пророчествами, означала время пришествия в мир Божьего Сына – Мессии, которого иудейский народ ждал.

Новорожденному Спасителю поклонились и древние мудрецы, которые достигли Вифлеема, следуя за путеводной звездой. Волхвы принесли ему дары Востока – золото, ладан и смирну, которые имели глубокий смысл».

Волхвы пали ниц, принося золото и ладан и смирну Тому, Кто Своєю смертью (символом чего была смирна) даровал нам божественную жизнь (символом чего был ладан) и божественное озарение и царство (что символизировало золото).

ПОЧЕМУ МЫ ОТМЕЧАЕМ РОЖДЕСТВО 7 ЯНВАРЯ?

В большинстве православных стран Рождество отмечается в ночь с 6 на 7 января, в то время как другие христианские конфессии отмечают его в ночь с 24 на 25 декабря. Это связано с тем, что долгое время православная церковь использовала юлианский календарь, в то время как в Ватикане был утвержден григорианский, так как это была куда более точная система исчисления.

В 1918 году советские власти решили перейти на григорианский календарь, но дата празднования Рождества так никуда и не сдвинулась в связи с атеистическим направлением государства, а все традиции были перенесены на Новый год. Вопрос перенесения церковных праздников поднимался не раз, но, увы, общего знаменателя православная церковь не достигла. По сути, выходит, что празднование Рождества Христова выпадает и у нас на то же 25 декабря по новому стилю. Из-за этих несоответствий с календарными датами у нас появился еще один праздник – Старый Новый год, который отмечается в ночь с 13 на 14 января, а в действительности является 1 января по юлианскому календарю.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

- ★ 6 января – Сочельник
- ★ 7 января – Рождество Христово
- ★ 7–18 января – Святки
- ★ 14 января – Обрезание Господне
- ★ 18 января – Крещенский сочельник
- ★ 19 января – Крещение Господне



ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА

ЕВРОПЕЙСКИЕ ТРАДИЦИИ ВСТРЕЧИ НОВОГО ГОДА И РОЖДЕСТВА

Новогодние праздники всенародны и объединяют людей во всем мире. Какие необычные традиции празднования Нового года есть у европейцев?

• ЧЕХИЯ •

Одной из рождественских традиций в Чехии является приготовление для праздничного стола жареного карпа. А те, кто заботится о братьях наших меньших, покупают живых карпов и после праздника выпускают их в ближайший пруд или озеро. Чехи уверены, что чешуя карпа приносит счастье, а для того, чтобы ближайший год был удачным, ее необходимо в праздник положить под тарелку с угощениями.

• ФИНЛЯНДИЯ •

В Финляндии празднование Рождества – Pikkujoulu (Пиккуйолу), или «Маленького Рождества», – начинается в начале декабря. В Сочельник принято вешивать на крышах или около домов овсяные или пшеничные снопы для птиц. Сами же жители Финляндии в Сочельник стараются проснуться как можно раньше, так как вставшему раньше всех разрешается высечь сонь, которые еще сладко спят и видят сны. А еще перед праздниками финны обязательно ходят в сауну, чтобы смыть все проблемы и неудачи уходящего года.

• ИСПАНИЯ •

В Испании, в Каталонии, дети ставят большое бревно Тио де Надаль, или Saga tio, в домах, школах и других заведениях. Они каждый вечер угощают его едой, например сладким турроном. До Рождества священное бревно нужно накормить до отвала. В новогоднюю ночь на столе испанцев обязательно должен присутствовать виноград – с каждым ударом часов необходимо съесть по одной виноградине. Люди верят, что это принесет им счастье и удачу на весь наступивший год.

★ Туррон (исп. turrón) – кондитерское изделие, традиционно изготавливаемое из меда, сахара, яичного белка и жареного миндаля или других орехов, обычно имеющее прямоугольную или круглую форму.



Тио де Надаль, или Saga tio. Фото tirako.ru

• ФРАНЦИЯ •

Во Франции дети оставляют свою обувь у камина, чтобы Дед Мороз, или Пэр Нозль (Père Noël), положил туда маленькие подарки и конфеты. А еще верят в злого Деда Мороза, Пэра Фуэтара (Pere Fouettard), который выпускает для того, чтобы наказать непослушных детей.



Обязательный десерт – рождественский торт Буш дё Нозль. Фото: www.bolshoyvopros.ru



Фото с сайта www.rinf.ru

• ИТАЛИЯ •

В Италии роль Санта Клауса исполняет добрая ведьма Ла Бефана. А главным блюдом итальянского Рождества считается капитоне, для которого запекается или жарится морской угорь, обязательно с икрой. Гарниром к нему подается чечевица – считается, что ее зерна напоминают монеты и символизируют богатство. Во многих итальянских домах до сих пор принято в Сочельник зажечь большое полено, а во многих уголках страны соблюдаются обряды зажжения ритуальных костров. Что касается Нового года, то ранее в Италии было принято в предпраздничные дни избавляться от всего старого, вплоть до мебели. Однако на сегодняшний день этот обычай уже далеко не актуален. А вот традиция надевать в новогоднюю ночь нижнее белье ярко-красного цвета среди итальянцев все еще популярна.



Добрая ведьма Ла Бефана. Фото tirako.ru

НОВЫЙ ГОД

НОВЫЙ ГОД ДЛЯ КАЖДОГО.

ДЕТИ



Кто такой Дед Мороз? Мы задали несколько вопросов о новогоднем волшебнике детям – Василисе, Ване и Алисе. А что ответят вам ваши детки?



– Чем занимается Дед Мороз летом?

– Я думаю, что летом он уезжает на Гавайи или Бали – благодаря его работе у него бесплатные путевки и скидочки всякие!



– Что Дед Мороз ест на завтрак?

– Замороженный холодец.

– Дед Мороз всегда ходит в одном костюме или у него много одинаковых, которые он меняет, пока остальные стираются?

– Разные, пять красных и пять синих.



– Как он стал Дедом Морозом?

– Возможно, у них в роду уже до этого были волшебники и так он получил свои способности.



– Дед Мороз катается на лыжах или коньках?

– Скорее всего, нет, ведь если он Дед, то значит, у него болезнь суставов, при таком раскладе ни то ни другое он делать не сможет.



– Какие важные события у тебя произошли в уходящем году?

– Школа, каникулы, четверть!

– Какую музыку слушает Дед Мороз?

– Снежную.



– Кто любимый блогер Деда Мороза?

– Дед Мазай.



– Как Дед Мороз отдыхает?

– Ну как, как – лежит на диване, зевает, спит.

НОВЫЙ ГОД ДЛЯ КАЖДОГО.

ДЛЯ МАМ

ПРАВИЛА ЗИМНЕГО УХОДА ЗА КОЖЕЙ

На улице мороз, мы приходим домой с розовыми щеками и изо всех сил пытаемся согреться. Для нашей кожи такая резкая смена температуры – настоящее испытание, ведь наши подкожные железы вырабатывают намного меньше жира в таких суровых условиях. А когда мы попадаем с мороза в теплое помещение, происходит нарушение гидролипидного баланса и повышается чувствительность. Из-за этого кожа начинает шелушиться и краснеть. Что делать, чтобы кожа была здоровой зимой?

Гидролипидный баланс – баланс воды и жирных кислот в гидролипидной пленке. Если количество влаги в ней падает до 10%, кожа теряет свою эластичность и мягкость, начинает трескаться, стягиваться и шелушиться, а инородные тела – такие как частички пыли, токсические и аллергические агенты, бактерии и микробы – легко проникают внутрь.

ЛИЦО

Прежде всего, пересмотреть свой подход к очищению. Специалисты рекомендуют выбирать более мягкие очищающие средства. Агрессивные пенки и скрабы могут усугубить ситуацию: шелушения станут только больше.

ТЕЛО

Также не стоит забывать и об уходе за кожей тела. Ежедневное нанесение питательного крема смягчит и преобразит кожу. Чтобы сделать крем питательнее, можно добавить любое базовое косметическое масло (например, миндальное).

ГУБЫ

Губы тоже нуждаются в уходе. Гигиеническая помада обязательно должна быть в каждой сумочке! Если у вас сильно потрескались губы, с проблемой поможет справиться скраб для губ.

Рецепт простого домашнего скраба: смешать чайную ложку меда и щепотку сахара. Нанести на губы и аккуратно массировать в течение двух минут. Смыть теплой водой.

Пусть ваша кожа будет красивой в любую погоду!



Новый год в Южном городе в конце 2019



Фото с сайта milkywaysblueyes.com



Фото с сайта moemisto.ua

НОВОГОДНИЙ СТОЛ

В этом разделе мы хотели посоветовать вам новые рецепты на новогодний или рождественский стол из известных продуктов. Но потом подумали, что Новый год – совсем не обычный праздник. Это праздник семейный, праздник, у которого, как ни у какого другого, много традиций. Личных, семейных. И блюда на стол мы тоже ставим традиционные, любимые для каждого «гнездышка». Поэтому решили поделиться идеями и советами, как можно украсить главный стол года и удивить гостей простыми лакомствами.

Какое основное украшение на Новый год? Правильно – елка! Поэтому хвойные ветки и шишки посередине стола или на тарелках – основа декора. Поверх можно уложить негнущуюся гирлянду на батарейках. Натуральные деревянные спилы, свечи создадут уют, а как приятно разворачивать аккуратно сложенные персональные салфетки (даже бумажные), связанные лентой с палочками корицы или еловой веточкой!

Чтобы избежать нагромождения закусок, можно использовать многоярусные этажерки. Модная и очень простая раскладка закусок: нарезки на разделочных досках разной формы. Оливки, ломтики мяса, колбасы, сыры, инжир, виноград, фруктовая доска – творческий беспорядок рождает красивую подачу. Овощи можно аккуратно нарезать и разложить по стаканам и фужерам.



Фото с сайта ikea.com

Фужеры тоже подлежат украшению! Веточки помытой хвои или розмарина отлично справляются с этой задачей. Замороженные во льду ягоды клюквы, зелень, дольки мандарина или гвоздика украсят напиток.



Фото с сайта hobby-mix.net



Фото с сайта radikal.ru

А для деток можно организовать какао-бар с зефирками.



Фото с сайта i.etsystatic.com



НОВЫЙ ГОД

НОВЫЙ ГОД ДЛЯ КАЖДОГО. ДЛЯ ПАП

ПРАВИЛА УХОДА ЗА АВТОМОБИЛЕМ

Зимой автолюбителям приходится менять стиль вождения: увеличивать дистанцию, аккуратно трогаться и выбирать наиболее безопасный скоростной режим в зависимости от дороги. Даже для самого современного автомобиля зимние погодные условия – это испытание, поэтому мы хотим напомнить вам несколько незамысловатых правил:



Не стоит сразу включать дворники, если ваше лобовое стекло покрыто ледяной коркой. Лучше сначала очистить стекло скребком, прогреть машину и только потом включать дворники. Иначе можно повредить механизм и детали стеклоочистителя.



Зимой лучше всего использовать всесезонные масла с маркировкой 15W. С таким маслом ничего не случится до -15 градусов.



В холода обязательно прогрейте двигатель, перед тем как трогаться, до рабочей температуры (85–90 градусов).



И, конечно же, не забывайте заливать «незамерзайку»!

БЕЗОПАСНОЕ ВОЖДЕНИЕ ЗИМОЙ

Управлять автомобилем зимой непросто, не каждый новичок справится с этой задачей. Погода в нашей полосе не балует – то мокрый снег, то туман, то резкие перепады температуры. Очень важно помнить правила безопасного вождения:



Обязательно переобуйте машину! Ездить на летней резине небезопасно. Это правило знают все, но на дороге все еще можно встретить экстремалов, которые считают, что знают свой автомобиль на все 100 %, и уверены в своих силах.



Чтобы не буксовать, трогайтесь медленно и плавно, аккуратно работайте со сцеплением, будьте внимательны, трогаясь в горку. Не стоит соревноваться на светофоре с другими машинами.



Если машина ушла в занос, поворачивайте руль в сторону заноса и сразу верните в исходное положение.



Если на дороге каша из воды и снега, старайтесь держаться накатанной дороги.



Фото с сайта tumen.bezformata.com

ПРАЗДНИЧНОЕ НАСТРОЕНИЕ

НОВОГОДНИЕ ФИЛЬМЫ

Подборка фильмов с невероятной зимней атмосферой от нашей редакции специально для вас!

- * «Хранитель времени», 2011 год
- * «Маленькие женщины», 1994 год
- * «Золотой компас», 2007 год
- * «Саманта: каникулы американской девочки», 2004 год
- * «Интуиция», 2001 год
- * «Нозэль», 2004 год
- * «Альпийская сказка», 2005 год
- * «Санта-Хрякус: страшественная сказка», 2006 год
- * «Бойфренд на Рождество», 2004 год
- * «Замерзшая из Майами», 2008 год
- * «Рождественский коттедж», 2008 год
- * «Джек Фрост», 1998 год
- * «Вечера на хуторе близ Диканьки», 1961 год
- * «Черная Молния», 2009 год

- * «Старый Новый год», 2011 год
- * «Семьянин», 2000 год
- * «12 рождественских свиданий», 2011 год
- * «Рождественская свеча», 2013 год
- * «Тариф Новогодний», 2008 год
- * «Все, что я хочу на Рождество», 1991 год
- * «Омела над Манхэттеном», 2011 год
- * «Чарли и шоколадная фабрика», 2005 год
- * «Пока ты спал», 1995 год
- * «Чудо на 34-й улице», 1994 год
- * «Пережить Рождество», 2004 год
- * «Плохой Санта», 2003 год
- * «Рождество Мэдеи», 2013 год
- * «Духи Рождества», 1999 год
- * «Потерянное Рождество», 2011 год



«Чарли и шоколадная фабрика»



«12 рождественских свиданий»

НОВОГОДНИЕ РОЛИКИ

Что самое главное в Новом году?

Елка, стол, подарки, настроение, предвкушение, чудеса. Но самое главное – наши близкие, семьи, друзья и родные.

Когда они рядом, это самое большое волшебство. Для вас мы собрали рождественские короткометражные фильмы о самом светлом – о семье, добре и теплых чувствах.

Сканируйте код с помощью камеры телефона и наслаждайтесь!



Фото с сайта kudago.com

НОВОГОДНЯЯ МУЗЫКА

Подборка новогодних мелодий.

Отсканируйте код для прослушивания!

